

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.

Меню на 18.04.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №50

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Гуляш	41,11	70	8,22	14,5	3,36	189,16	Лапшина 437
Макароны отварные	11,03	160	7,45	4,17	34,99	200,30	Лапшина 516
Чай с лимоном	5,37	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,06	35	2,66	0,32	16,94	81,20	пром произ-во
Пирожное	11,90	30	1,35	4,8	19,5	126	пром произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Гуляш	59,82	100	15,56	13,13	3,79	194,61	Лапшина 437
Макароны отварные	12,41	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Чай с лимоном	5,93	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром произ-во
Пирожное	11,90	30	1,35	4,8	19,5	126	пром произ-во
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Борщ с капустой и картофелем	26,49	250	1,67	3,36	11,44	82,12	Лапшина 110
Гуляш	59,20	100	15,55	13,13	3,78	191,33	Лапшина 437
Каша рассыпчатая гречневая	12,89	180	9,86	6,43	43,29	270,5	Лапшина 508
Сок фруктовый	13,20	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,95	32	2,99	0,27	15,49	74,24	пром произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60	пром произ-во
Пирожное	11,89	34	1,5	4,33	17,66	116	пром произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Гуляш	41,11	70	8,22	14,5	3,36	189,16	Лапшина 437
Макароны отварные	8,99	130	6,4	3,39	28,4		Лапшина 516
Чай с лимоном	5,23	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,27	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром произ-во
Пирожное	11,92	30	1,35	4,8	19,5	126	пром произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: