

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения  
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор  
Кайдашова Л.Б.

Меню на 04.04.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в городе Орск школа №50

| Вид меню / Наименование блюда                              | Цена (руб) | Вес блюда (г) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | рецептуры     |
|------------------------------------------------------------|------------|---------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|
|                                                            |            |               | Б                    | Ж     | У     |                                |               |
| Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.                    | 71,47      |               |                      |       |       |                                |               |
| Гуляш                                                      | 41,11      | 70            | 8,22                 | 14,5  | 3,36  | 189,16                         | Лапшина 437   |
| Макароны отварные                                          | 11,03      | 160           | 7,45                 | 4,17  | 34,99 | 200,30                         | Лапшина 516   |
| Чай с лимоном                                              | 5,37       | 210           | 0,27                 | 0,06  | 15,3  | 62,8                           | Лапшина 686   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 2,06       | 35            | 2,66                 | 0,32  | 16,94 | 81,20                          | пром произ-во |
| Пирожное                                                   | 11,90      | 30            | 1,35                 | 4,8   | 19,5  | 126                            | пром произ-во |
| Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск                       | 13,30      |               |                      |       |       |                                |               |
| Сок фруктовый                                              | 13,30      | 190           | 0,95                 | 0     | 22,23 | 89,3                           | Лапшина 707   |
| Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.              | 92,60      |               |                      |       |       |                                |               |
| Гуляш                                                      | 59,82      | 100           | 15,56                | 13,13 | 3,79  | 194,61                         | Лапшина 437   |
| Макароны отварные                                          | 12,41      | 180           | 8,15                 | 4,69  | 39,37 | 225,34                         | Лапшина 516   |
| Чай с лимоном                                              | 5,93       | 210           | 0,27                 | 0,06  | 15,3  | 62,8                           | Лапшина 686   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 2,54       | 40            | 3,04                 | 0,36  | 19,36 | 92,8                           | пром произ-во |
| Пирожное                                                   | 11,90      | 30            | 1,35                 | 4,8   | 19,5  | 126                            | пром произ-во |
| Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс | 127,60     |               |                      |       |       |                                |               |
| Борщ из свежей капусты со сметаной                         | 24,77      | 265           | 1,97                 | 5,45  | 7,06  | 92,01                          | Лапшина 110   |
| Гуляш                                                      | 58,96      | 100           | 15,55                | 13,13 | 3,78  | 191,33                         | Лапшина 437   |
| Каша рассыпчатая гречневая                                 | 12,92      | 180           | 9,86                 | 6,43  | 43,29 | 270,5                          | Лапшина 508   |
| Сок фруктовый                                              | 14,19      | 200           | 1                    | 0,2   | 20,4  | 92                             | Лапшина 707   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 2,54       | 40            | 3,04                 | 0,36  | 19,36 | 92,8                           | пром произ-во |
| Хлеб ржано-пшеничный 1с                                    | 2,64       | 40            | 2,64                 | 0,44  | 16,4  | 80                             | пром произ-во |
| Пирожное                                                   | 11,58      | 30            | 1,35                 | 4,8   | 19,5  | 126                            | пром произ-во |
| Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза                     | 68,52      |               |                      |       |       |                                |               |
| Гуляш                                                      | 41,15      | 70            | 8,22                 | 14,5  | 3,36  | 189,16                         | Лапшина 437   |
| Макароны отварные                                          | 8,96       | 130           | 6,4                  | 3,39  | 28,4  |                                | Лапшина 516   |
| Чай с лимоном                                              | 5,31       | 210           | 0,27                 | 0,06  | 15,3  | 62,8                           | Лапшина 686   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 1,20       | 20            | 1,52                 | 0,18  | 9,68  | 46,4                           | пром произ-во |
| Пирожное                                                   | 11,90      | 30            | 1,35                 | 4,8   | 19,5  | 126                            | пром произ-во |

Ст. технолог:

Калькулятор: