

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.

Меню на 07.04.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №50

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	21,98	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	14,96	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	5,93	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Батон нарезной	3,12	30	1,25	0,9	15,23	56,25	пром. произ-во
Печенье	5,82	33	3	4,3	23,1	158	пром. произ-во
Яблоко	19,66	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	26,00	250/5	9,68	8,09	42,81	282,82	Лапшина 302
Блинчики	21,95	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	3,58	205	0,23	0,05	10,18	42,08	Лапшина 686
Батон нарезной	3,12	30	1,25	0,9	15,23	56,25	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	23,10	140	0,56	0,56	13,72	62,16	Тутельян 368
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Щи из свежей капусты и картофеля	16,06	250	1,79	4,6	8,53	82,06	Тутельян 67
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	57,55	100	15,71	15,62	13,98	258,53	Лапшина 499
Макароны отварные	12,41	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,22	35	2,66	0,32	16,94	81,20	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Яблоко	23,19	140	0,5	0	10,3	64,4	Тутельян 368
Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	21,98	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	4,16	40	3,08	0,32	20,08	97,2	пром. произв.
Печенье	5,82	33	3	4,3	23,1	158	пром. произ-во
Яблоко	19,88	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368

Ст. технолог:

Калькулятор: