

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор
Кайдашова Л Б

Меню на 10.04.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №50

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	21,45	200/5	4,85	5,68	30,49	192,41	Лапшина 302
Блинчики	21,72	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Сок фруктовый	13,29	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Батон нарезной	3,12	30	1,25	0,9	15,23	56,25	пром. произ-во
Пирожное	11,89	34	1,5	4,33	17,66	116	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	26,88	250/6,3	6,07	7,13	38,08	240,7	Лапшина 302
Блинчики	19,28	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Чай с лимоном	5,93	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Батон нарезной	4,15	40	1,67	1,2	20,3	75	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	24,46	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Тутельян 368
Пирожное	11,90	34	1,5	4,33	17,66	116	пром. произ-во
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Фрукты мытые поштучно	21,45	130	0,52	0,52	12,74	57,72	Тутельян 368
Суп картофельный с бобовыми и с гренками	20,43	270	11,4	3,78	44,8	258,37	Тутельян 81, 1
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	61,26	100	23,4	21,9	4,14	304	Лапшина 494
Каша рассыпчатая гречневая	10,73	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Чай с лимоном	4,74	200/7	0,28	0	15	56,68	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Печенье	5,10	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	15,16	150/3	3,63	3,78	22,86	139,96	Лапшина 302
Блинчики	37,36	128	4,5	7,68	31,38	216,44	ТТК 6104
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	2,28	22	0,91	0,66	11,17	41,25	пром. произ-во
Пирожное	11,89	34	1,5	4,33	17,66	116	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: