

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор
Кайдашова Л.Б.

Меню на 17.04.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №50

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Вареники с картофелем из п/ф с маслом	38,51	164	7,46	8,13	44,68	287,67	пром про-во
Сыр порциями	9,51	10	2,63	2,66	0	34,46	Тутельян 7
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	3,12	30	1,25	0,9	15,23	56,25	пром произ-во
Яблоко	18,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Вареники с картофелем из п/ф с маслом	48,25	205	9,34	11,07	55,87	367,85	пром про-во
Сыр порциями	19,01	20	4,6	9	0	72,6	Тутельян 7
Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	3,57	35	1,5	1,05	17,77	65,6	пром произ-во
Яблоко	19,97	125	0,5	0	14,13	57,6	
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Фрукты мытые поштучно	19,80	110	0,44	0,44	10,78	48,84	Тутельян 368
Суп картофельный с бобовыми и с гренками	27,87	270	11,4	3,78	44,8	258,37	Тутельян 81, 1
Плов	65,33	220	14,48	23,04	43,99	439,57	Лапшина 443
Компот из свежих плодов	7,45	200	0,1	0,1	16,86	69,33	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Вафли	4,61	20	0,64	0,56	16,02	68,4	пром. произв.
Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Вареники с картофелем из п/ф с маслом	35,33	150/3	6,39	6,0	46,24	267,33	пром про-во
Сыр порциями	9,51	10	2,63	2,66	0	34,46	Тутельян 7
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	3,12	30	1,25	0,9	15,23	56,25	пром произ-во
Яблоко	18,73	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368

Ст. технолог:

Калькулятор: