

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения  
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"

Кайдаш

Меню на 21.04.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в городе Орск школа №50

| Вид меню / Наименование блюда                              | Цена (руб) | Вес блюда (г) | Пищевые вещества (г) |       |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------------------------------------------------|------------|---------------|----------------------|-------|-------|--------|--------------------------------|-------------|
|                                                            |            |               | Б                    | Ж     | У     |        |                                |             |
| Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.                    | 71,47      |               |                      |       |       |        |                                |             |
| Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным            | 21,57      | 200/5         | 7,74                 | 7,1   | 34,25 | 231,87 | Лапшина 302                    |             |
| Яйцо вареное вкрутую                                       | 11,66      | 45            | 5,36                 | 4,5   | 0,27  | 63,63  | Тутельян 213                   |             |
| Чай с замороженными ягодами и сахаром                      | 6,26       | 200           | 0,28                 | 0,09  | 10,7  | 44,68  | 54-6гн-2020                    |             |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 1,91       | 30            | 2,28                 | 0,27  | 14,52 | 69,6   | пром. произ-во                 |             |
| Пирожное                                                   | 11,90      | 30            | 1,35                 | 4,8   | 19,5  | 126    | пром. произ-во                 |             |
| Яблоко                                                     | 18,17      | 100           | 0,4                  | 0,4   | 9,8   | 44,4   | Тутельян 368                   |             |
| Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск                       | 13,30      |               |                      |       |       |        |                                |             |
| Сок фруктовый                                              | 13,30      | 190           | 0,95                 | 0     | 22,23 | 89,3   | Лапшина 707                    |             |
| Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.              | 92,60      |               |                      |       |       |        |                                |             |
| Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным            | 25,59      | 250/5         | 9,68                 | 8,09  | 42,81 | 282,82 | Лапшина 302                    |             |
| Блинчики                                                   | 21,65      | 64            | 2,25                 | 3,84  | 15,69 | 108,21 | ТТК 6103                       |             |
| Яйцо вареное вкрутую                                       | 11,66      | 45            | 5,36                 | 4,5   | 0,27  | 63,63  | Тутельян 213                   |             |
| Чай с замороженными ягодами и сахаром                      | 6,26       | 200           | 0,28                 | 0,09  | 10,7  | 44,68  | 54-6гн-2020                    |             |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 1,91       | 30            | 2,28                 | 0,27  | 14,52 | 69,6   | пром. произ-во                 |             |
| Фрукты мытые поштучно                                      | 25,53      | 140           | 0,56                 | 0,56  | 13,72 | 62,16  | Тутельян 368                   |             |
| Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс | 127,60     |               |                      |       |       |        |                                |             |
| Щи из свежей капусты и картофеля                           | 27,00      | 250           | 1,74                 | 4,8   | 8,4   | 83,88  | Тутельян 67                    |             |
| Котлеты, биточки, шницеля                                  | 58,68      | 70            | 9,75                 | 13,12 | 10,72 | 209,11 | Лапшина 451                    |             |
| Макароны отварные                                          | 11,89      | 180           | 8,15                 | 4,69  | 39,37 | 225,34 | Лапшина 516                    |             |
| Сок фруктовый                                              | 13,20      | 200           | 1                    | 0,2   | 20,4  | 92     | Лапшина 707                    |             |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 2,54       | 40            | 3,04                 | 0,36  | 19,36 | 92,8   | пром. произ-во                 |             |
| Хлеб ржано-пшеничный 1с                                    | 2,64       | 40            | 2,64                 | 0,44  | 16,4  | 80     | пром. произ-во                 |             |
| Пирожное                                                   | 11,65      | 30            | 1,35                 | 4,8   | 19,5  | 126    | пром. произ-во                 |             |
| Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза                     | 68,52      |               |                      |       |       |        |                                |             |
| Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным            | 21,57      | 200/5         | 7,74                 | 7,1   | 34,25 | 231,87 | Лапшина 302                    |             |
| Яйцо вареное вкрутую                                       | 11,66      | 45            | 5,36                 | 4,5   | 0,27  | 63,63  | Тутельян 213                   |             |
| Чай с замороженными ягодами и сахаром                      | 6,26       | 200           | 0,28                 | 0,09  | 10,7  | 44,68  | 54-6гн-2020                    |             |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 1,91       | 30            | 2,28                 | 0,27  | 14,52 | 69,6   | пром. произ-во                 |             |
| Вафли                                                      | 8,97       | 33            | 2,04                 | 8,34  | 18,3  | 154,8  | пром. произв                   |             |
| Яблоко                                                     | 18,15      | 100           | 0,4                  | 0,4   | 9,8   | 44,4   | Тутельян 368                   |             |

Ст. технолог:

Калькулятор: