

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.

Меню на 23.04.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №50

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	34,57	60	10,49	5,52	10,1	130,55	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	8,93	130	6,93	4,71	36,88	208	Лапшина 508
Чай с лимоном	5,93	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,07	35	2,66	0,32	16,94	81,20	пром произ-во
Фрукты мытые поштучно	19,97	110	0,44	0,44	10,78	48,84	Тутельян 368
Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	40,29	70	13,33	4,71	9,95	135,44	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	10,30	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Сок фруктовый	13,20	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром произ-во
Печенье	5,12	30	2,1	6	19,2	141	пром произ-во
Фрукты мытые поштучно	21,78	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	38,83	250/10	6,28	6,01	15,17	140,58	Лапшина 111-1
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	70,77	203	23,44	15,46	44,56	399,2	Лапшиной 719
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,30	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60	пром произ-во
Пирожное	11,89	34	1,5	4,33	17,66	116	пром произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	69,52						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	34,57	60	10,49	5,52	10,1	130,55	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	8,93	130	6,93	4,71	36,88	208	Лапшина 508
Чай с лимоном	4,14	205	0,23	0,05	15,17	62,04	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром произ-во
Фрукты мытые поштучно	19,97	110	0,44	0,44	10,78	48,84	Тутельян 368

Ст. технолог:

Калькулятор: