

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Каидашова Л.Б.

Меню на 28.04.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №50

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	21.03	205	6.78	6.28	38.28	236.79	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	29.97	65	6.87	10.21	20.2	201.83	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	11.66	45	5.36	4.5	0.27	63.63	Тутельян 213
Чай с лимоном	5.00	200/8	0.28	0	15.3	58.68	Лапшина 686
Печенье	3.81	22	1.54	4.4	14.1	103.4	пром произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13.30	190	0.95	0	22.23	89.3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	26.35	256.3	8.48	7.89	47.82	296.17	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	34.99	40/20/10	8.45	13.87	20.65	238.3	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	11.66	45	5.36	4.5	0.27	63.63	Тутельян 213
Чай с лимоном	7.71	215	0.27	0.06	15.3	62.8	Лапшина 686
Пирожное	11.89	34	1.5	4.33	17.66	116	пром произ-во
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Фрукты мытые поштучно	17.28	100	0.4	0.4	9.8	44.4	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля	22.73	250	1.79	4.6	8.53	83	Тутельян 67
Котлеты мясные в красном соусе	59.69	100	9.66	11.7	8.99	183.44	Тутельян 282
Макароны отварные	11.89	180	8.15	4.69	39.37	225.34	Лапшина 516
Компот из свежих замороженных ягод	9.11	200	0.2	0.09	17.73	72.57	Тутельян 375
Хлеб пшеничный из муки в/с	2.54	40	3.04	0.36	19.36	92.8	пром произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2.64	40	2.64	0.44	16.4	80	пром произ-во
Печенье	1.72	10	0.7	2	6.4	47	пром произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	21.03	205	6.78	6.28	38.28	236.79	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	29.97	65	6.87	10.21	20.2	201.83	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	11.66	45	5.36	4.5	0.27	63.63	Тутельян 213
Чай с лимоном	5.86	210	0.27	0.06	15.3	62.8	Лапшина 686

Ст. технолог:

Калькулятор: