

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 30.04.2025 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №50



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	37,04	60/10	12,6	5,95	15,49	166,07	Тутельян 237
Макароньы отварные с сыром и маслом	25,51	180	9,99	7,7	34,4	247,15	54-3г2020
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	15,03	57,19	Лапшина 685
Печенье	3,97	22	1,54	4,4	14,1	103,4	пром. произ-во
Батон нарезной	3,12	30	1,25	0,9	15,23	56,25	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	37,03	60/10	12,6	5,95	15,49	166,07	Тутельян 237
Макароньы отварные с сыром и маслом	25,28	180	9,99	7,7	34,4	247,15	54-3г2020
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	4,16	40	3,08	0,32	20,08	97,2	пром. произв.
Яблоко	24,30	135	0,62	0	9,94	59,4	Тутельян 368
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	23,78	250	4,77	5,75	13,18	122,97	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	54,15	100	20,7	19,41	3,66	269,84	Лапшина 494
Рис с овощами	22,53	180	3,54	4,29	31,43	178,47	Тутельян 315
Сок фруктовый	13,20	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,50	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,60	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Вафли	8,84	33	2,04	8,34	18,3	154,8	пром. произв.
Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	37,03	60/10	12,6	5,95	15,49	166,07	Тутельян 237
Макароньы отварные с сыром и маслом	25,50	180	9,99	7,7	34,4	247,15	54-3г2020
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	15,03	57,19	Лапшина 685
Батон нарезной	4,16	40	3,08	0,32	20,08	97,2	пром. произв.

Ст. технолог:

С.Р.

Калькулятор:

А. Кайдашова

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 30.04.2025 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №50



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	37,04	60/10	12,6	5,95	15,49	166,07	Тутельян 237
Макаронь отварные с сыром и маслом	25,51	180	9,99	7,7	34,4	247,15	54-3г2020
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	15,03	57,19	Лапшина 685
Печенье	3,97	22	1,54	4,4	14,1	103,4	пром. произ-во
Батон нарезной	3,12	30	1,25	0,9	15,23	56,25	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	37,03	60/10	12,6	5,95	15,49	166,07	Тутельян 237
Макаронь отварные с сыром и маслом	25,28	180	9,99	7,7	34,4	247,15	54-3г2020
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	4,16	40	3,08	0,32	20,08	97,2	пром. произв.
Яблоко	24,30	135	0,62	0	9,94	59,4	Тутельян 368
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	23,78	250	4,77	5,75	13,18	122,97	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	54,15	100	20,7	19,41	3,66	269,84	Лапшина 494
Рис с овощами	22,53	180	3,54	4,29	31,43	178,47	Тутельян 315
Сок фруктовый	13,20	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,50	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,60	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Вафли	8,84	33	2,04	8,34	18,3	154,8	пром. произв.
Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	37,03	60/10	12,6	5,95	15,49	166,07	Тутельян 237
Макаронь отварные с сыром и маслом	25,50	180	9,99	7,7	34,4	247,15	54-3г2020
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	15,03	57,19	Лапшина 685
Батон нарезной	4,16	40	3,08	0,32	20,08	97,2	пром. произв.

Ст. технолог:

С.Р.

Калькулятор:

Л.Б.