

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения  
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"  
Кайдашова Л.Б.

Меню на 04.02.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в городе Орск школа №50

| Вид меню / Наименование блюда                               | Цена (руб) | Вес блюда (г) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры    |
|-------------------------------------------------------------|------------|---------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|----------------|
|                                                             |            |               | Б                    | Ж     | У     |                                |                |
| Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.                     | 71,47      |               |                      |       |       |                                |                |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком                   | 37,05      | 60/10         | 12,6                 | 5,95  | 15,49 | 166,07                         | Тутельян 237   |
| Макароньы отварные с сыром и маслом                         | 14,28      | 100           | 5,65                 | 4,37  | 19,1  | 138,49                         | 54-3г-2020     |
| Чай с сахаром                                               | 1,73       | 200           | 0,09                 | 0,02  | 15,03 | 57,19                          | Лалшина 685    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 1,91       | 30            | 2,28                 | 0,27  | 14,52 | 69,6                           | пром. произ-во |
| Фрукты мытые поштучно                                       | 16,50      | 100           | 0,4                  | 0,4   | 9,8   | 44,4                           | Тутельян 368   |
| Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск                        | 13,30      |               |                      |       |       |                                |                |
| Сок фруктовый                                               | 13,30      | 190           | 0,95                 | 0     | 22,23 | 89,3                           | Лалшина 707    |
| Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.               | 92,60      |               |                      |       |       |                                |                |
| Фрукты мытые поштучно                                       | 24,75      | 150           | 0,6                  | 0,6   | 14,7  | 66,6                           | Тутельян 368   |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком                   | 47,53      | 90            | 16,06                | 7,79  | 20,57 | 216,83                         | Тутельян 237   |
| Макароньы отварные с сыром и маслом                         | 14,35      | 100           | 5,65                 | 4,37  | 19,1  | 138,49                         | 54-3г-2020     |
| Чай с сахаром                                               | 1,80       | 200           | 0,09                 | 0,02  | 12,01 | 48,61                          | Лалшина 685    |
| Батон нарезной                                              | 4,17       | 42            | 3,23                 | 0,34  | 21,08 | 102,06                         | пром. пр-во    |
| Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс. | 127,60     |               |                      |       |       |                                |                |
| Суп-лапша домашняя "Бабушкин"                               | 20,91      | 250           | 4,77                 | 5,75  | 13,18 | 122,97                         | Лалшина 148    |
| Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях                    | 54,01      | 100           | 20,7                 | 19,41 | 3,66  | 269,84                         | Лалшина 494    |
| Рис с овощами                                               | 22,75      | 180           | 3,54                 | 4,29  | 31,43 | 178,47                         | Тутельян 315   |
| Сок фруктовый                                               | 12,77      | 180           | 0,9                  | 0,18  | 18,18 | 77,9                           | Лалшина 707    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 2,22       | 35            | 2,66                 | 0,32  | 16,94 | 81,20                          | пром. произ-во |
| Хлеб ржано-пшеничный 1с                                     | 1,98       | 30            | 1,98                 | 0,33  | 12,3  | 60                             | пром. произ-во |
| Вафли                                                       | 12,96      | 22,5          | 1,35                 | 6,3   | 13,5  | 117                            | пром. произ-во |
| Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза                      | 68,52      |               |                      |       |       |                                |                |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком                   | 37,05      | 60/10         | 12,6                 | 5,95  | 15,49 | 166,07                         | Тутельян 237   |
| Макароньы отварные с сыром и маслом                         | 14,28      | 100           | 5,65                 | 4,37  | 19,1  | 138,49                         | 54-3г-2020     |
| Чай с сахаром                                               | 1,74       | 200           | 0,09                 | 0,02  | 15,03 | 57,19                          | Лалшина 685    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 1,90       | 30            | 2,28                 | 0,27  | 14,52 | 69,6                           | пром. произ-во |
| Фрукты мытые поштучно                                       | 13,55      | 100           | 0,4                  | 0,4   | 9,8   | 44,4                           | Тутельян 368   |

Ст. технолог:

Калькулятор: