

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "ЖШП"
Кайдашова Л.Б.

Меню на 07.02.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №50

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	38,39	50	7,65	11,31	4,06	146,31	Лапшина 454
Соус томатный	3,01	30	0,21	1,2	1,47	17,36	Лапшина 587
Макароны отварные	10,47	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,03	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,72	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Пирожное	10,85	30	1,35	4,8	19,5	126	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Икра морковная	12,11	60	1,04	4,3	5,77	65,83	Лапшина 78
Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	46,59	60	9,52	15,86	3,76	194,9	Лапшина 454
Соус томатный	3,01	30	0,21	1,2	1,47	17,36	Лапшина 587
Макароны отварные	11,17	160	7,45	4,17	34,99	200,30	Лапшина 516
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,02	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,86	45	3,42	0,41	21,78	104,4	пром. произ-во
Пирожное	10,84	30	1,35	4,8	19,5	126	пром. произ-во
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Икра из кабачков	18,29	70	0,7	4,55	3,29	68	Лапшина 101
Борщ с капустой и картофелем	17,80	250	1,82	4,91	12,74	102,5	Тутельян 57
Гуляш	57,70	100	15,55	13,13	3,78	191,33	Лапшина 437
Каша рассыпчатая гречневая	10,68	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Печенье	5,05	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	38,33	50	7,65	11,31	4,06	146,31	Лапшина 454
Соус томатный	3,01	30	0,21	1,2	1,47	17,36	Лапшина 587
Макароны отварные	10,47	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,03	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Вафли	8,14	36	2,3	11,2	20,74	189,7	пром. произв.

Ст. технолог:

Калькулятор: