

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 10.02.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №50

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	22,63	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	3,65	35	1,5	1,05	17,77	65,6	пром. произ-во
Печенье	5,54	33	3	4,3	28	158	пром. произ-во
Яблоко	23,00	140	0,5	0	10,3	64,4	Тутельян 368
Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	26,02	250/5	9,68	8,09	42,81	282,82	Лапшина 302
Блинчики	19,51	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	4,96	200/9	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Батон нарезной	4,16	40	3,08	0,32	20,08	97,2	пром. произв.
Фрукты мытые поштучно	23,10	140	0,56	0,56	13,72	62,16	Тутельян 368
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Фрукты мытые поштучно	24,75	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Тутельян 368
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	26,53	270	7,72	5,81	22,23	171,22	Лапшина 143
Тефтели с соусом	45,08	100	8,92	14,52	11,94	217,4	Лапшина 461
Макароны отварные	12,56	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,51	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	22,08	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с сахаром	1,79	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	4,16	40	3,08	0,32	20,08	97,2	пром. произв.
Печенье	5,82	33	3	4,3	28	158	пром. произ-во
Яблоко	19,82	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368

Ст. технолог: _____

Калькулятор: _____