

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.

**Меню на 14.02.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №50**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Яблоко	22,28	135	0,62	0	9,94	59,4	Тутельян 368
Гуляш	28,84	50	6,09	14,7	1,9	161,12	Лапшина 437
Макароны отварные	10,47	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,04	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Печенье	1,93	11	0,88	2,42	7,5	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Гуляш	51,84	90	10,54	18,07	4,3	237,88	Лапшина 437
Макароны отварные	12,56	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,03	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	19,63	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Рассольник "Ленинградский"	16,95	250	2,17	4,78	15,4	112,84	Тутельян 76
Плов	63,95	220	14,48	23,04	43,99	439,57	Лапшина 443
Компот из свежих замороженных ягод	8,81	200	0,2	0,09	17,73	72,57	Тутельян 375
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,40	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Вафли	12,96	22,5	1,35	6,3	13,5	117	пром. произ-во
Яблоко	20,62	125	0,5	0	14,13	57,6	
Школ.завтрак ОБЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Яблоко	21,45	130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
Гуляш	28,84	50	6,09	14,7	1,9	161,12	Лапшина 437
Макароны отварные	10,47	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,03	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,73	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: