

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.

Меню на 20.02.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №50

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Вареники с картофелем из п/ф с маслом	37,51	164	7,46	8,13	44,68	287,67	пром. про-во
Сыр порциями	9,03	10	2,63	2,66	0	34,46	Тутельян 7
Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	3,33	32	2,46	0,26	16,06	77,7	пром. произ-во
Яблоко	19,80	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Вареники с картофелем из п/ф с маслом	48,25	205	9,34	11,07	55,87	367,85	пром. про-во
Сыр порциями	19,01	20	4,6	9	0	72,6	Тутельян 7
Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	3,12	30	1,25	0,9	15,23	56,25	пром. произ-во
Яблоко	20,42	125	0,5	0	14,13	57,6	
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Фрукты мытые поштучно	19,80	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Суп картофельный с бобовыми и с гренками	20,43	270	11,4	3,78	44,8	258,37	Тутельян 81, 1
Плов	69,43	225	15,6	24,97	44,16	461,98	Лапшина 443
Компот из свежих плодов	7,40	200	0,1	0,1	16,86	69,33	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,49	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Вафли	6,07	25	1,6	7,77	14,38	125	пром. произв.
Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Вареники с картофелем из п/ф с маслом	35,31	150/3	6,39	6,0	46,24	267,33	пром. про-во
Сыр порциями	9,49	10	2,63	2,66	0	34,46	Тутельян 7
Чай с сахаром	1,72	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	3,00	30	1,25	0,9	15,23	56,25	пром. произ-во
Яблоко	19,00	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368

Ст. технолог:

Калькулятор: