

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 06.05.2025 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №50

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Салат из свежих огурцов	16,79	60	0,48	2,06	1,5	26,44	Лапшина 16
Плов	42,72	200	13,93	10,47	43,5	310,3	Лапшина 443
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Печенье	7,59	42	2,8	8	25,6	188	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Салат из свежих огурцов	16,11	60	0,48	2,06	1,5	26,44	Лапшина 16
Плов	65,12	220	14,48	23,04	43,99	439,57	Лапшина 443
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Печенье	7,00	40	2,8	8	25,6	188	пром. произ-во
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Суп картофельный с домашней лапшой и курицей	27,83	250/20	8,78	6,93	19,06	172,79	Лапшина.143
Жаркое по-домашнему	80,43	200	11,17	20,88	22,00	333,6	Лапшина 436
Напиток лимонный	7,44	200	0,14	0,01	24,43	98,45	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,22	35	2,31	0,39	14,35	70	пром. произ-во
Печенье	7,14	40	2,8	8	25,6	188	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Салат из свежих огурцов	16,00	60	0,48	2,06	1,5	26,44	Лапшина 16
Плов	42,00	200	13,93	10,47	43,5	310,3	Лапшина 443
Чай с сахаром	1,62	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,90	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Печенье	7,00	40	2,8	8	25,6	188	пром. произ-во

Ст. технолог:

С.Р.

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова