

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"

Кайдашова Л.Б.



Меню на 12.05.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
документов
для питания учащихся в городе Орск школа №50

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	21,03	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	29,97	65	6,87	10,21	20,2	201,83	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	11,66	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	5,00	200/8	0,28	0	15,3	58,68	Лапшина 686
Печенье	3,81	22	1,54	4,4	14,1	103,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	26,35	256,3	8,48	7,89	47,82	296,17	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	34,99	40/20/10	8,45	13,87	20,65	238,3	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	11,66	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	7,71	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Пирожное	11,89	34	1,5	4,33	17,66	116	пром. произ-во
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Салат из свежих огурцов и помидоров	23,06	100	0,9	5,14	3,46	63,88	Лапшина 20
Щи из свежей капусты и картофеля	22,71	250	1,79	4,6	8,53	83	Тутельян 67
Котлеты мясные в красном соусе	56,26	120	15,64	14,50	9,57	219,5	Тутельян 282
Макароны отварные	11,89	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Чай с лимоном	6,09	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Печенье	3,07	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	21,03	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	29,97	65	6,87	10,21	20,2	201,83	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	11,66	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	5,07	200/8	0,28	0	15,3	58,68	Лапшина 686
Печенье	0,79	11	0,88	2,42	7,5	59,4	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: