

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 13.05.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №50

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	37,04	60/10	12,6	5,95	15,49	166,07	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	25,51	180	9,99	7,7	34,4	247,15	54-3г2020
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	15,03	57,19	Лапшина 685
Печенье	3,97	22	1,54	4,4	14,1	103,4	пром. произ-во
Батон нарезной	3,12	30	1,25	0,9	15,23	56,25	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	37,01	60/10	12,6	5,95	15,49	166,07	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	25,28	180	9,99	7,7	34,4	247,15	54-3г2020
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	4,16	40	3,08	0,32	20,08	97,2	пром. произв.
Яблоко	24,32	135	0,62	0	9,94	59,4	Тутельян 368
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Суп картофельный с домашней лапшой	21,70	200	2,43	1,81	18	93,71	Лапшина 143
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	61,23	100	23,4	21,9	4,14	304	Лапшина 494
Рис с овощами	22,27	180	3,54	4,29	31,43	178,47	Тутельян 315
Сок фруктовый	13,20	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Печенье	5,31	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	36,98	60/10	12,6	5,95	15,49	166,07	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	25,28	180	9,99	7,7	34,4	247,15	54-3г2020
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	15,03	57,19	Лапшина 685
Печенье	1,31	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
Батон нарезной	3,12	30	1,25	0,9	15,23	56,25	пром. произ-во

Ст. технолог: _____

Калькулятор: _____