

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 14.05.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №50**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	55,62	78/50	20,33	23,44	3,28	303,19	Лапшина 493
Каша рассыпчатая гречневая	10,30	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Чай с лимоном	3,64	200/4	0,22	0,05	15,14	61,89	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Огурец порционнo	12,12	45	0,32	0	0,81	4,5	Тутельян 71
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	54,12	100	20,7	19,41	3,66	269,84	Лапшина 494
Каша рассыпчатая гречневая	12,36	180	9,85	6,24	43,28	270,5	Лапшина 508
Чай с лимоном	6,00	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,22	35	2,66	0,32	16,94	81,20	пром. произ-во
Печенье	5,78	33	3	4,3	23,1	158	пром. произ-во
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Салат из свежих огурцов	22,07	100	0,5	2,7	3	62	Лапшина 16
Рассольник "Ленинградский"	26,54	250	2,17	4,78	15,4	112,84	Тутельян 76
Жаркое по-домашнему	68,26	195	19,08	11,2	27,5	228,9	Лапшина 436
Компот из смеси сухофруктов	5,72	200	0,38	0	30,7	124,3	Лапшина 639
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,50	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,51	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	55,00	78/50	20,33	23,44	3,28	303,19	Лапшина 493
Каша рассыпчатая гречневая	10,00	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Чай с лимоном	2,00	200/4	0,22	0,05	10,15	41,93	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,52	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во

Ст. технолог:

С.Р.

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова