

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"

Кайдашова Л.Б.



Меню на 19.05.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №50

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	21,45	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	11,66	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Сыр порциями	16,04	17	3,91	7,65	0	61,71	Лапшина 97
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,26	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Батон нарезной	4,16	40	3,08	0,32	20,08	97,2	пром.произв.
Пирожное	11,90	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	21,43	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	11,66	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Блинчики	21,65	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Сыр порциями	16,04	17	3,91	7,65	0	61,71	Лапшина 97
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,26	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Батон нарезной	3,63	35	1,5	1,05	17,77	65,6	пром. произ-во
Пирожное	11,93	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Щи из свежей капусты и картофеля	27,14	250	1,8	3,4	8,46	71,1	Лапшина 124
Котлеты мясные в красном соусе	59,93	100	9,66	11,7	8,99	183,44	Тутельян 282
Макароны отварные	11,89	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Сок фруктовый	13,20	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Пирожное	11,55	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	21,43	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	11,66	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,26	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Батон нарезной	3,01	30	1,25	0,9	15,23	56,25	пром. произ-во
Пирожное	11,90	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Сыр порциями	14,26	15	3,9	3,99	0	51,6	Тутельян 7

Ст. технолог:

Калькулятор: