

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"

Кайдашова Л.Б.



**Меню на 20.05.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №50**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Салат из свежих огурцов	13,29	60	0,48	2,06	1,5	26,44	Лапшина 16
Плов	42,70	200	13,93	10,47	43,5	310,3	Лапшина 443
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,75	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Пирожное	11,90	34	1,5	4,33	17,66	116	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Салат из свежих огурцов	17,80	80	0,64	3,1	2	38,25	Лапшина 16
Плов	65,12	220	14,48	23,04	43,99	439,57	Лапшина 443
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Печенье	5,31	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Суп-лапша домашняя	20,94	270	7,43	7,69	13,45	152,2	Лапшина 148
Жаркое по-домашнему	68,28	195	19,08	11,2	27,5	228,9	Лапшина 436
Напиток лимонный	8,50	200	0,14	0,01	24,43	98,45	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,30	35	2,31	0,39	14,35	70	пром. произ-во
Печенье	7,54	42	2,8	8	25,6	188	пром. произ-во
Яблоко	17,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Салат из свежих огурцов	10,34	50	0,46	2,06	1,45	26,16	Лапшина 16
Плов	42,70	200	13,93	10,47	43,5	310,3	Лапшина 443
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,75	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Пирожное	11,90	34	1,5	4,33	17,66	116	пром. произ-во

Ст. технолог:

С.Б.

Калькулятор:

Л.Б.