

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 21.05.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №50**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	40,30	70	13,33	4,71	9,95	135,44	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	8,93	130	6,93	4,71	36,88	208	Лапшина 508
Соус томатный	2,84	30	0,21	1,2	1,47	17,36	Лапшина 587
Чай с лимоном	5,37	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,14	35	2,66	0,32	16,94	81,20	пром. произ-во
Пирожное	11,89	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	57,52	100	15,71	15,62	13,98	258,53	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	10,19	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Соус томатный	2,85	30	0,21	1,2	1,47	17,36	Лапшина 587
Напиток лимонный	8,05	200	0,14	0,02	20,44	82,48	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,10	35	2,66	0,32	16,94	81,20	пром. произ-во
Пирожное	11,89	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	38,83	250/10	6,28	6,01	15,17	140,58	Лапшина 111-1
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	70,77	203	23,44	15,46	44,56	399,2	Лапшиной 719
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,30	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Пирожное	11,89	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	40,27	70	13,33	4,71	9,95	135,44	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	8,83	130	6,93	4,71	36,88	208	Лапшина 508
Чай с лимоном	5,50	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,03	35	2,66	0,32	16,94	81,20	пром. произ-во
Пирожное	11,89	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во

Ст. технолог:

С.Р.

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова