

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания"
Кайдашова И.В.



**Меню на 03.03.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №50**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	21,64	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	30,37	65	6,87	10,21	20,2	201,83	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	4,61	200/8	0,28	0	15,3	58,68	Лапшина 686
Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	24,30	255	8,47	6,3	47,81	288,61	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,79	40/10/5	5,39	6,69	20,62	164,88	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	5,33	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Пирожное	11,83	34	1,5	4,33	17,66	116	пром. произ-во
Яблоко	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Фрукты мытые поштучно	19,80	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля	16,06	250	1,79	4,6	8,53	82,06	Тутельян 67
Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	68,75	90	13,34	19,7	9,3	272,9	Лапшина 454
Макароны отварные	10,29	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Компот из свежих замороженных ягод	8,81	200	0,2	0,09	17,73	72,57	Тутельян 375
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	21,64	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	30,23	65	6,87	10,21	20,2	201,83	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685

Ст. технолог:

И.В. Кайдашова

Калькулятор:

И.В. Кайдашова