

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.

Для
Меню на 04.03.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №50

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	37,05	60/10	12,6	5,95	15,49	166,07	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	14,28	100	5,65	4,37	19,1	138,49	54-3г-2020
Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	15,03	57,19	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Школ.завтрак ОБЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Фрукты мытые поштучно	21,45	130	0,52	0,52	12,74	57,72	Тутельян 368
Запеканка из творога со сгущенным молоком	47,53	90	16,06	7,79	20,57	216,83	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	17,54	120	6,85	5,5	22,92	168,69	54-3г-2020
Чай с сахаром	1,92	200	0	0	10,2		
Батон нарезной	4,16	40	3,08	0,32	20,08	97,2	пром произв
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	20,78	250	4,77	5,75	13,18	122,97	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	54,15	100	20,7	19,41	3,66	269,84	Лапшина 494
Рис с овощами	22,26	180	3,54	4,29	31,43	178,47	Тутельян 315
Сок фруктовый	12,77	180	0,9	0,18	18,18	77,9	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,14	35	2,31	0,39	14,35	70	пром. произ-во
Вафли	12,96	22,5	1,35	6,3	13,5	117	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	37,05	60/10	12,6	5,95	15,49	166,07	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	14,28	100	5,65	4,37	19,1	138,49	54-3г-2020
Чай с сахаром	1,74	200	0,09	0,02	15,03	57,19	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,90	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	13,55	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368

Ст. технолог:

Калькулятор: