

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 05.03.2025 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №50



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	53,73	75/50	19,59	22,84	3,26	294,88	Лапшина 493
Каша рассыпчатая гречневая	10,68	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Чай с лимоном	5,15	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Икра из кабачков	15,71	60	1,14	4,2	4,2	64	Лапшина 101
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	54,15	100	20,7	19,41	3,66	269,84	Лапшина 494
Каша рассыпчатая гречневая	10,73	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Чай с лимоном	5,38	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,67	42	3,19	0,38	20,33	97,44	пром. произ-во
Печенье	3,96	22	1,54	4,4	14,1	103,4	пром. произ-во
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Икра свекольная	12,31	60	1,14	4,87	6,77	75,48	Лапшина 78
Рассольник "Ленинградский"	16,95	250	2,17	4,78	15,4	112,84	Тутельян 76
Запеканка картофельная с мясом и маслом	79,09	200	12,34	17,67	34,05	347,17	Лапшина 478
Компот из смеси сухофруктов	4,57	200	0,38	0	20,72	84,38	Лапшина 639
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,90	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,98	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Пирожное	10,80	30	1,35	4,8	19,5	126	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	53,73	75/50	19,59	22,84	3,26	294,88	Лапшина 493
Каша рассыпчатая гречневая	9,10	130	6,93	4,71	36,88	208	Лапшина 508
Чай с лимоном	3,84	205	0,23	0,05	15,17	62,04	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,85	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во

Ст. технолог: _____

С.В.С.

Калькулятор: _____

Л.Б.К.