

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.

Меню на 11.03.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №50

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Пельмени с курицей	43,26	150	15,2	7,6	33,12	262,2	Лапшиной 719
Масло сливочное на полив	2,54	2	0,02	1,3	0,02	11,64	Лапшина 96
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,62	25	1,9	0,23	12,1	58	пром. произ-во
Яблоко	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Вафли	5,72	24	1,2	5,52	16,08	120	пром.произв.
Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Пельмени с курицей	57,68	200	20,44	10,13	43,52	349,6	Лапшиной 719
Масло сливочное на полив	2,47	2	0,02	1,3	0,02	11,64	Лапшина 96
Чай с сахаром	1,84	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,22	35	2,66	0,32	16,94	81,20	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Пирожное	11,89	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питания экс	127,60						
Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	19,36	250/10	2,03	5,92	8,86	96,23	Тутельян 67
Запеканка картофельная с мясом и маслом	79,10	200	12,34	17,67	34,05	347,17	Лапшина 478
Напиток лимонный	6,48	200	0,14	0,02	20,44	82,48	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,90	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Печенье	1,72	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Пельмени с курицей	43,26	150	15,2	7,6	33,12	262,2	Лапшиной 719
Масло сливочное на полив	2,47	2	0,02	1,3	0,02	11,64	Лапшина 96
Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,62	25	1,9	0,23	12,1	58	пром. произ-во
Яблоко	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Вафли	2,87	12	0,6	2,76	7,92	58,8	пром.произв.

Ст. технолог:

Калькулятор: