

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 12.03.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №50

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 71,47 (7-11 лет) Орск экс.	71,47						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	34,57	60	10,49	5,52	10,1	130,55	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	9,30	130	6,93	4,71	36,88	208	Лапшина 508
Чай с лимоном	3,34	205	0,23	0,05	10,18	42,08	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Печенье	2,03	11	0,88	2,42	7,5	59,4	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	20,32	125	0,5	0,5	12,25	55	Тутельян 368
Школ.завтрак ОВЗ 13,30 (второй) Орск	13,30						
Сок фруктовый	13,30	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12 лет) Орск экс.	92,60						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	40,30	70	13,33	4,71	9,95	135,44	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	10,74	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,39	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Печенье	3,53	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	21,45	130	0,52	0,52	12,74	57,72	Тутельян 368
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Икра из кабачков	18,33	70	0,7	4,55	3,29	68	Лапшина 101
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	37,76	250/15	6,28	6,01	15,17	140,58	Лапшина 111-1
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	64,42	180/3	22,74	21,0	40,48	449	Лапшина 719
Чай с сахаром	1,84	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,61	42	3,19	0,38	20,33	97,44	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,64	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза	68,52						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	34,57	60	10,49	5,52	10,1	130,55	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	9,27	130	6,93	4,71	36,88	208	Лапшина 508
Чай с лимоном	5,00	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,90	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Печенье	1,76	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	16,02	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368

Ст. технолог:

Калькулятор: