Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова

Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в общеобразовательных школах по сложившимся ценам на 16.03.2025 0:00:00

Дата	Школ.завтрак ОВЗ 68,52 Орск экспертиза 2 вариант	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
17.03.25	Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	46,68	60	9,52	15,86	3,76	194,9
	Макароны отварные	10,34	150	7,1	3,91	32,81	187,78
	Компот из свежих замороженных ягод	8,86	200	0,2	0,09	17,73	72,57
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,64	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	ИТОГО	68,52					
18.03.25	Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	57,52	100	23,4	21,9	4,14	304
	Рис припущенный	9,00	100	2,6	3,2	27,1	122,47
	Чай с сахаром	1,00	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,00	20	1,52	0,18	9,68	46,4
	ИТОГО	68,52					
19.03.25	Запеканка картофельная с мясом и маслом	61,08	150	9,4	14,12	25,56	271,32
	Компот из смеси сухофруктов	4,60	200	0,38	0	20,72	84,38
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,84	45	3,42	0,41	21,78	104,4
	ИТОГО	68,52					
20.03.25	Плов	58,21	215	13,36	21,13	43,82	417,3
	Компот из свежих плодов	7,45	200	0,1	0,1	16,86	69,33
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,86	45	3,42	0,41	21,78	104,4
	ИТОГО	68,52					
21.03.25	Гуляш	51,86	90	10,54	18,07	4,3	237,88
	Каша рассыпчатая гречневая	10,74	150	8,21	5,36	36,07	225,42
	Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1,91	30	2,28	0,27	14,52	69,6
	Печенье	2,18	12	0,96	2,64	8,2	64,8
	ИТОГО	68,52					

Ст. технолог:

Калькулятор: