

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.

Меню на 20.03.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №50

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.обед 115+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 раз. питании экс	127,60						
Фрукты мытые поштучно	19,80	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Суп картофельный с бобовыми и с гренками	20,43	270	11,4	3,78	44,8	258,37	Тутельян 81, 1
Плов	68,96	225	15,6	24,97	44,16	461,98	Лапшина 443
Компот из свежих плодов	7,44	200	0,1	0,1	16,86	69,33	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,54	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,36	37	2,44	0,41	15,17	74	пром произ-во
Вафли	6,07	25	1,6	7,77	14,38	125	пром произв
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12-и лет) Орск 2-й вариант экс.	92,60						
Плов	63,46	220	14,48	23,04	43,99	439,57	Лапшина 443
Компот из свежих плодов	7,44	200	0,1	0,1	16,86	69,33	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,90	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Яблоко	19,80	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368

Ст. технолог:

Калькулятор: